



МЕНЮ

на 26 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход		Цена
Понедельник								
Обед								
1	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4		100	7,03
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28		40	10,88
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28		40/40	15,68
4	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12		23/15/10	14,54
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	87,63	4,73	4,24	10,24		200/10/10	28,44
6	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	350,1	18,72	11,73	41,87		215	53,47
7	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	287,26	20,57	8,46	32,67		100/20	58,70
8	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66			100	41,43
9	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18		30	47,71
10	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22		50/150	63,08
11	Пельмени отварные из говядины с маслом						200/10	152,36
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7		150	5,88
13	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35		150	19,66
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35		150	19,86
15	Рис припущенный м.р	47,2		5,24			150	8,54
16	Кисель вишня/лимон	167,41	0,07	0,01	41,3		200	19,44
17	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64		200	8,02
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66		200	6,88
19	Чай без сахара	0,01					200	0,48
20	Чай с сахаром	40,01			9,98		200/10	1,62
21	Чай черный в инд. уп.						1 шт/2 г	3,18
22	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л						1шт/330л	30,89
23	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л						1шт/200мл	37,05
24	Молочный коктейль Три Коровы 200мл						1шт/200мл	38,22
25	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл						1шт/200мл	33,91
26	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл						1шт/200мл	33,91
27	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	202,47	3,69	5,75	33,33		50,0	11,61
28	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28		50	13,49
29	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16		75	11,49
30	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр						1шт/90гр	38,38
31	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр						1шт/90гр	38,38
32	Фрукт апельсин свежий						240	34,32
33	Фрукт груша свежая						185	50,51
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр						1шт/25гр	50,28
35	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр						1шт/40гр	17,57
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32		1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр						1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30		1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30		1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр						1шт/20гр	59,60
41	Печенье без глютена, 50 гр						50	33,15
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр						1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"						1шт/15гр	23,35

46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		3 909,15	124,66	149,37	507,96		1 415,60

Повар-бригадир

_____ *В.Ф.*
(подпись)

Экономист по ценам

_____ *Е.Н.* Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

_____ *М.*
(подпись)

Технолог

_____ *С.В.* Фоменко С.В.
(подпись)