

## МЕНЮ

на 28 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	11,6	0,61	0,1	1,9	30/40	13,32
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	61,09	1,72	0,33	12,64	200/35/0,5 з	52,02
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	181,61	6,63	4,4	28,97	200/5	24,30
8	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	275,19	12,5	8,02	38,78	100/20	47,66
9	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
10	Жаркое "По-домашнему"со свининой/ов.п/ф/	296,3	12,44	17,16	22,22	40/150	54,06
11	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94	13,92	14,75	32,07	200	43,30
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	26,97		3			
15	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		100	20,70
16	Кофейный напиток с молоком	100,22	3,13	2,65	15,82	150	8,54
17	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/10	11,95
18	Напиток "Тюменский туесок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200/12	13,85
19	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200	12,48
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/12	10,07
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	8,02
22	Чай без сахара	0,01				200	6,88
23	Чай с сахаром	40,01				200	0,48
24	Чай черный в инд. уп.				9,98	200/10	1,62
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1 шт/2 г	3,18
26	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/330л	30,89
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	37,05
28	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	144,75	3,71	0,63	30,44	1шт/200мл	33,91
31	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	202,47	3,69	5,75	33,33	50	9,34
32	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34	3,1	10,67	20,66	50	11,61
33	Пюре грушевое "Мими Мишки" 90 гр					40	13,84
34	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Фрукт груша свежая					1шт/90гр	38,38
36	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр					185	50,51
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/40гр	17,57
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	17,55
43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	54,40
						1шт/50 гр	15,60

44	сладости"						1шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр						1шт/23,5гр	59,20
46	Хлеб "Белый" без глютена						15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79		19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84		17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена						15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее						100	10,38
		<b>3 508,19</b>	<b>97,09</b>	<b>111,33</b>	<b>520,06</b>			<b>1 114,82</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись) *[Signature]*

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись) *[Signature]*

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 (подпись) *[Signature]* Богомолова Е.Н.

Технолог \_\_\_\_\_  
 (подпись) *[Signature]* Фоменко С.В.