



МЕНЮ

на 29 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход		Цена
						г	шт	
Четверг								
Обед								
1	Морковные палочки свежие 80гр						1шт/80гр	24,70
2	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52		23 б/10 м	12,31
3	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	67,55	1	5,18	3,45		90/5/5	24,08
4	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	9,3	0,49	0,08	1,52		25/30	10,58
5	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	141,78	1,87	10,24	10,45		100	13,67
6	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06		20	16,17
7	Суп картофельный с говядиной и гренками п ф	158,04	6,52	3,21	25,69		200/10/10	31,44
8	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81		150	41,35
9	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07		50	48,71
10	Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив.(лук п/ф)	148,58	14,34	9,94	7,56		90/5	52,36
11	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23		75	44,51
12	Гречка вязкая	117,04	4,79	1,25	21,7		150	9,83
13	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45		150	16,59
14	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77		150	8,63
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35		150	19,86
16	Рис припущенный м.р	47,2		5,24			150	8,54
17	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98		200/10	15,01
18	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9		200/12	16,17
19	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64		200	8,02
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66		200	6,88
21	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85		200	7,97
22	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88		200	6,60
23	Чай без сахара	0,01					200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98		200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.						1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л						1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л						1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл						1шт/200мл	38,22
29	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл						1шт/200мл	33,91
30	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл						1шт/200мл	33,91
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73		50	7,81
32	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр						1шт/90гр	38,38
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99		50	17,17
34	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56		60	9,68
35	Фрукт апельсин свежий						240	34,32
36	Фрукт груша свежая						185	50,51
37	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком NIPPO BO & friends 32гр						1шт/32гр	14,05
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр						1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30		1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30		1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр						1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр						1шт/50гр	54,40

43	сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт нектарин свежий						
46	Хлеб "Белый" без глютена	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.					15	9,36
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Темный" без глютена	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Фрукт яблоко свежее					15	9,36
						100	10,38
		3 405,41	95,28	131,09	465,33		1 096,44


Повар-бригадир

_____ 
(подпись)


Экономист по ценам

_____  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

_____ 
(подпись)

Технолог

_____  Фоменко С.В.
(подпись)