



утверждаю:

Администрация Центрального Комбината школьного питания

И.Н. *[Signature]*



### МЕНЮ

на 28 Сентября 2022 г.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>10</b>	<b>Салатный микс</b>						
	Зелень свежая	0,43				1	0,43
	Капуста брокколи припущенная	3				10	3,50
	Капуста пекинская	4,4				10	1,60
	Огурцы свежие /шведский стол/	1,1				10	1,55
	Перец сладкий /шведский стол/	2,6				10	5,12
	Сыр российский /шведский стол/	36,3				10	8,09
	Филе куриное отварное /шведский стол/	11,71				10	6,49
<b>13</b>	<b>Соусы к салату на выбор</b>						
	Масло растительное /на заправку/	44,95				5	0,91
	Соус "Школьный"					10	5,71
<b>40</b>	<b>Второе блюдо на выбор</b>						
	Бедро куриное запеченное	229,36				90	37,29
	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94				200	43,30
	Плов из свинины /ов п/ф/	273,85				45/150	53,23
<b>50</b>	<b>Соусы на выбор</b>						
	Масло сливочное /растопленное/					5	4,37
	Соус луковый пф	8,89				25	2,93
<b>60</b>	<b>Гарниры на выбор</b>						
	Гречка вязкая	117,04				150	9,83
<b>71</b>	<b>Напитки на выбор</b>						
	Напиток из кураги	86,4				200	9,75
	Напиток тёплый из шиповника	96,8				200	8,02
	Чай с сахаром и лимоном	50,39				200/7	3,53
<b>81</b>	<b>Выпечная продукция на выбор</b>						
	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	144,75				50	9,34
	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	202,47				50	11,61
	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34				40	13,84
<b>90</b>	<b>Хлеб</b>						
	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38				19	1,61
	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	44,48				18	1,51
							<b>110,00</b>

Повар-бригадир *[Signature]*  
(подпись)

Экономист по ценам *[Signature]* Богомолова Е.Н.

Мед. работник *[Signature]*  
(подпись)

Технолог *[Signature]* Фоменко С.В.  
(подпись)