



утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *[Signature]*



**МЕНЮ**  
 на 30 Сентября 2 022 г.

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
10	<b>Салатный микс</b>						
	Зелень свежая	0,43				1	0,43
	Лук репчатый /бланшированный/п/ф	2,87				7	0,77
	Огурцы соленые	1,3				10	3,12
	Перец сладкий /шведский стол/	3,9				15	7,68
	Помидоры свежие /шведский стол/	4,8				20	4,73
	Сыр российский /шведский стол/	36,3				10	8,09
	Фасоль красная /после терм. обраб/	1,6				10	2,53
13	<b>Соусы к салату на выбор</b>						
	Масло растительное /на заправку/	44,95				5	0,91
	Соус "Школьный"					15	8,56
40	<b>Второе блюдо на выбор</b>						
	Бифштекс "По - домашнему" /филе индейки, говядина/	127,57				60	36,16
	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63				60	40,40
	Фарфале с филе куриным в соусе и сыром (лук п/ф)	283,7				200	30,99
50	<b>Соусы на выбор</b>						
	Масло сливочное /растопленное/					5	4,37
	Соус красный с луком и огурцами п/ф	10,86				30	3,73
60	<b>Гарниры на выбор</b>						
	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7				150	14,19
	Картофель отварной (карт. п/ф)	115,5				150	20,22
71	<b>Напитки на выбор</b>						
	Компот из свежих яблок	66,8				200/12	6,74
	Напиток апельсиновый	57,27				200/12	4,78
	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01				200	4,89
81	<b>Выпечная продукция на выбор</b>						
	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9				50	13,49
	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99				80	12,00
	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57				75	11,49
90	<b>Хлеб</b>						
	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,69				18	1,55
	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84				17	1,45
							<b>110,00</b>

Повар-бригадир *[Signature]*  
 (подпись)

Мед. работник *[Signature]*  
 (подпись)

Экономист по ценам *[Signature]* Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Технолог *[Signature]* Фоменко С.В.  
 (подпись)