

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 Гаврилова И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,46
		441,06	26,66	13,04	54,43		81,10
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной п.ф.	52,51	1,73	1,66	10,24	200/10	13,67
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,08
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63,63	2,02	0,33	13,13	25	2,16
7	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		493,28	20,38	22,1	55,11		108,50
		934,34	47,04	35,14	109,54	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	18,40
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		434,7	8,84	4,2	89,88		34,45
Обед							
1	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	115,38	5,45	2,96	16,75	200/10	27,36
3	Шницель натур. рубленый из горбуши с маслом п/ф	65,76	2,16	6,02	9,28	90/5	74,66
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	250,79	6,01	9,94	36,9	155	14,66
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,96	1,55	0,25	10,1	19	1,67
		711,11	17,59	28,56	106,67		155,15
		1 145,81	26,43	32,76	196,55	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)