



утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Г.Н. *[Signature]*

Согласовано:



Директор  
 (подпись)

**МЕНЮ**

на 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	132,15	6,59	6,59	11,58	23/10/20	30,10
2	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	93,08	3,27	3,52	11,89	200/20	23,26
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>360,73</b>	<b>14,1</b>	<b>12,84</b>	<b>46,83</b>		<b>89,19</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/	54,34	0,93	3,05	5,64	60	4,56
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овоци п/ф)	81,28	2,15	1,82	16,69	200/10/1	18,86
3	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	40,40
4	Рагу овощное (овоци п/ф) м.р.*	192,6	3,22	11,11	19,52	160	18,78
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,92	1,22	0,2	7,57	18	1,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>646,61</b>	<b>20,58</b>	<b>27,03</b>	<b>86,8</b>		<b>100,41</b>
		<b>1 007,34</b>	<b>34,68</b>	<b>39,87</b>	<b>133,63</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_  
 Фоменко С.В.  
 (подпись)