



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Мирял*



Директор

(подпись)

10.09.2022

### МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		<b>441,52</b>	<b>26,65</b>	<b>13,05</b>	<b>54,56</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	14,02
2	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб)	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,38
3	Гречка отварная с овощами п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	41,89	1,38	0,23	8,59	21	1,77
6	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		<b>460,01</b>	<b>20,49</b>	<b>13,94</b>	<b>70,04</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	11,6	0,61	0,1	1,9	30/40	13,32
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	296,3	12,44	17,16	22,22	40/150	54,06
3	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,04	0,86	0,14	5,34	13	1,10
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>435,66</b>	<b>15,46</b>	<b>17,73</b>	<b>52,24</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр					1шт/80гр	24,70
2	Омлет запеченный натуральный	188,67	14,67	13,27	2,63	140	38,59
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,08	1,59	0,26	10,33	20	1,70
		<b>339,85</b>	<b>19,78</b>	<b>16,48</b>	<b>27,94</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	13,94
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф	139,38	12,73	9,51	8,25	80/4	39,07
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	115,5	3	0,6	24,45	150	20,22
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	44,5	1,47	0,24	9,12	22	1,88
		<b>412,96</b>	<b>19,05</b>	<b>11,04</b>	<b>66,59</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.